



Transformer le travail pour prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques



Description de la formation

Objectif :

- Transformer efficacement et durablement une situation de travail dans un objectif de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Connaître les principes fondamentaux d'une démarche de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et d'une démarche de conception intégrant la question du travail
- Savoir mobiliser l'approche ergonomique et participative des situations de travail pour identifier des solutions et pistes d'action concrètes et pérennes
- Etre en mesure de piloter et animer une démarche de conception participative intégrant les besoins du travail et la prévention des TMS à l'échelle d'une situation de travail, dont :
 - Etre capable d'identifier et mobiliser des outils de diagnostic des TMS
 - Etre capable de construire des indicateurs simples et adaptés de suivi de la démarche et de l'impact des TMS sur les situations de travail
- Savoir établir un plan d'action et de suivi des transformations adapté à la réalité de son entreprise

Public visé :

Disposer d'une situation de travail concrète à analyser, dans une logique de recherche d'amélioration
Etre sensibilisé à la démarche de prévention en général

Durée de la formation : 4 jours

Pré-requis :

Disposer d'une situation de travail concrète à analyser, dans une logique de recherche d'amélioration
Etre sensibilisé à la démarche de prévention en général

Programme :

La prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

- Enjeux et impacts de la problématique TMS
- Modèle de causalité des TMS, facteurs de risque et facteurs protecteurs Lancer et structurer sa démarche de prévention
- Qualifier la problématique TMS dans son entreprise : construire ses indicateurs

L'approche ergonomique des situations de travail

- Le modèle ergonomique de compréhension du travail
- Comprendre les liens travail - santé - performance
- Savoir analyser le travail, identifier et utiliser des outils appropriés



Transformer le travail pour prévenir les Troubles Musculo-Squelettiques

ITBS (<https://www.itbsformation.com>) - Standard : 0 805 690 655

Nous contacter pour en savoir plus sur l'accessibilité des Personnes à Mobilité Réduite

L'ergonomie de conception : faire les bons choix pour le futur

- Enjeux, étapes et difficultés fréquentes des transformations des situations de travail
- Identifier et formuler les besoins liés au travail pour construire des solutions adaptées
- Méthodes de recherche, tests et validation communes de solutions

Transformer, évaluer et pérenniser les actions

- De l'idée de solution à la transformation effective
- Suivre la mise en place des actions
- Evaluer les résultats des actions
- Pérenniser la démarche

Évaluation

A l'issue de la formation, l'évaluation des acquis aura lieu d'une part, « à chaud » à la fin de la formation, d'autre part 1 mois après afin que les participants puissent en apprécier l'impact sur leur pratique professionnelle.

Validation :

Remise d'une attestation mentionnant la réussite ou l'ajournement du candidat en formation.