



## PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS - STAGE THÉORIQUE ET PRATIQUE



### Description de la formation

#### Objectifs :

Sensibiliser les stagiaires à la nécessité d'adopter une conduite responsable et sécurisante au quotidien.

#### Public visé :

Tous les salariés utilisant un véhicule dans le cadre professionnel ou effectuant des trajets domicile-travail.

**Durée de la formation:** 1 jour - 07h00

#### Pré-requis :

Etre titulaire du permis de conduire en cours de validité.

#### Programme :

La formation s'appuie notamment sur l'autoévaluation du conducteur et les échanges entre les participants. Les outils pédagogiques (véhicule double commandes et caméras embarquées) permettront d'illustrer et de développer les différentes réflexions.

- Accueil
- Présentation de la formation
- Tour de table afin de connaître les attentes des stagiaires
- Données statistiques de sécurité routière
- Travail sur les représentations
- Informer sur les données générales de sécurité routière
- Pression sociétale
- Gestion du stress
- Tests de vision
- Attention sélective
- Attention partagée
- Évaluation pratique (avec caméra embarquée)
- Mesurer les prises de risques conscientes ou inconscientes
- Bilan des audits
- Faire réfléchir les conducteurs sur leurs pratiques et sur leur ressenti en tant que passager
- Comprendre la relation entre réglementation et limites humaines
- Mettre en place de nouvelles stratégies
- Susciter la réflexion sur les changements de comportement
- Mise en pratique des stratégies élaborées
- Conclusion de la formation

#### Validation :

Mise en situation des stagiaires - Analyse et action correctives - Bilan et évaluation individualisée .